

Que font nos clubs durant la trêve?

Certains seront au repos, d'autres carburgeront

Entre les festivités du Nouvel An, les soupers de Noël, le mini-foot ou encore le spinning, les activités seront diverses au sein de nos clubs. Pendant que certains coaches laisseront leurs troupes au repos, d'autres ne concéderont pas une semaine de répit.

En P1, le traditionnel "Nouvel An des Chiconniers" a animé la soirée de jeudi, histoire de terminer la première partie de saison en beauté. "Le principe est simple", entame Pascal Buntinx, le coach du Rapid. "Chaque joueur tire au sort un morceau de papier sur lequel figure le nom d'un autre joueur du groupe. De la sorte, chacun se voit offrir un cadeau par son équipier. Généralement, ce cadeau est caractéristique du joueur en question ou évoque un souvenir passé avec lui, ce qui donne tout le charme à cette soirée car ces présents sont souvent sur le thème de l'ironie. Bien entendu, les deux équipes du club y sont conviées, la P1 et la P4", explique l'entraîneur montois. "En ce qui concerne la trêve, un match amical face à Frameries est prévu mardi. Jeudi, un entraînement est programmé avant une semaine de congé accordée au noyau. Le 29, la reprise aura lieu sous la

ÉLOUGES: BILAN MARDI PROCHAIN, APRÈS LE DERNIER MACH CONTRE NEUFVILLES

houlette de notre T2 car je serai absent une semaine". Du côté de la P2B, Mustapha Assif, coach d'Elouges-Dour, octroiera deux semaines de repos à ses gars. "Nous dresserons juste un bilan mardi prochain, après notre dernier mach contre Neufvilles, sur mon premier mois à la tête de l'équipe. Pour le reste, mes joueurs fixeront une date entre les fêtes pour manger un bout ensemble, histoire de resserrer les liens dans le noyau". Concernant la P3B, les joueurs de Veysel Ozturk, coach d'Hensies, ne seront pas ménagés. "Je compte donner entraînement une fois par semaine. Etant donné que quelques garçons de mon noyau sont à court physiquement, j'en profiterai pour travailler la condition physique du groupe. Les

CASTEAU: DU SPINNING, DU BODY PUMP, DE LA MUSCULATION OU DU MINI-FOOT

joueurs n'auront pas d'excuses de manquer une séance vu qu'ils seront en congé. Les entraînements comprendront une heure de physique et trente minutes de ballon". À Casteau, les activités seront diverses, histoire de changer un peu le décor. "Des séances de spinning, body pump, de musculation ou de mini-foot seront agencées à partir du 29 décembre, date à laquelle nous reprenons. La semaine d'après, nous reprendrons notre rythme de croisière. Jeudi soir, notre équipe féminine organisait son souper de Noël".

THOMAS MATHIEU



"Bye" ce dimanche, les Symphorinois (à g.) en profiteront pour savourer leurs quelques jours de repos avant la reprise fixée au 29. À Hensies (ci-dessous), on continuera à travailler le physique. ■ ÉRIC GHISLAIN



Réactions



Alain Decuyper
COACH DE L'USG QUÉVY (P1)

"Des programmes personnalisés"

"Les gars seront dispensés de football durant neuf jours au cours desquels ils devront quand même suivre un programme individuel afin de garder un minimum de condition physique. Nous reprendrons les entraînements aux alentours de Noël. Autrement dit, le groupe ne devra pas se reposer sur ses lauriers. Le club organisera aussi un souper durant les fêtes, histoire de détendre l'atmosphère!"



Pascal Minet
COACH DE L'AF CUESMES (P2B)

"Repos avant trois séances en trois jours"

"Durant la trêve, nous n'organiserons pas de festivités. Je laisserai les joueurs faire comme bon leur semble. Les 28, 29 et 30 décembre, trois entraînements seront programmés afin d'éliminer les toxines ingurgitées durant les fêtes! Ensuite, deux matches amicaux, contre Saint-Symphorien et Houdeng, sont programmés, avant de reprendre le championnat et continuer sur notre lancée actuelle".



Fabrice Alaimo
COACH DU FC HAVRÉ (P2B)

"Nouvel An des Havrésiens le 8 janvier"

"Après le match de dimanche face à Trivières, j'accorderai quinze jours de repos total à l'équipe. Nous espérons donc finir sur une belle note! Pour la reprise, le groupe et moi-même nous retrouverons le 3 janvier avant de fêter ensemble le Nouvel An des Havrésiens, cinq jours plus tard. Dimanche matin, nous effectuerons donc un petit dégrassage avant de débiter les festivités et de fêter comme il se doit la nouvelle année".

Express

> **Reprise.** En P1, Pâturages et Quévy reprendront du service le 8 janvier, respectivement face à Belœil et Pont-à-Celles. Les "Chiconniers" de Saint-Symphorien retrouveront Châtelet le 15 janvier prochain. En P2B, le championnat recommencera le 15 janvier avec le choc entre Trivières et Le Rozoux. À noter qu'un match d'alignement est programmé le 8 janvier entre la RUSGTH B et Neufvilles. Enfin en P3B, la reprise du championnat est également prévue pour le 15 janvier prochain

avec notamment un alléchant Hornu-Naast.

> **Hornu et Frameries.** Pino Capone, coach du Léo, et Jean Dendal, coach des "Écureuils", ont décidé de ne pas laisser leur effectif souffler durant la trêve. "Il faut entretenir la bonne ambiance du moment", confie le coach du Bosquetia.

> **Vacresse.** Quinze jours de repos sont accordés aux joueurs de Richard Lévêque. "Au moins, les bénévoles pourront se reposer et mes joueurs étudier!", souligne le coach des "Rouges".

COUPE OBLIGE

Pas de trêve

Du côté de Mesvin, le Léo est toujours en course pour la coupe du Hainaut. Du coup, les Canaris ne seront pas au repos. Mais Michel Polo Romero précise que les entraînements seront plus légers. "Un entraînement sur deux sera dispensé", souligne-t-il. "Sinon, rien n'est prévu au club durant la trêve. Les gars se sont arrangés pour assister ensemble au match Mons-Anderlecht le 27 décembre avant de préparer sérieusement notre match de coupe du Hainaut le 8 janvier".

T.M.

DÉCOUVREZ

les pronos d'un fou du foot

sur www.laprovence.be

